

## **Regulamin udziału w programie grantowym dot. wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Rybniku**

### **§ 1 Postanowienia ogólne**

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w Programie wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.
2. Program wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, jest programem, którego realizacja jest nadzorowana przez Urząd Miasta Rybnika.
3. Działania realizowane są na terenie Miasta Rybnika dla Uczestników Programu spełniających warunki uczestnictwa określone w niniejszym Regulaminie.
4. Podmiotami realizującymi Program są:
  - a) Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rybniku,
  - b) Stowarzyszenie INTEGRUM Rybnik.
5. Uczestnikami Programu są dzieci i młodzież szkolna w wieku 12-18 lat, mieszkający na terenie miasta Rybnika.
6. Realizacja programu odbywać się będzie od 1 kwietnia 2024 r. do 31 grudnia 2024 r.

### **§ 2 Założenia Projektu**

1. Cele Programu wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży to:
  - a) zwiększenie dostępu do pomocy psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Rybnika,
  - b) zwiększenie dostępności pomocy psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży w kryzysie zdrowia psychicznego,
  - c) zmiana postaw dzieci i młodzieży wobec oddziaływania psychologicznego i procesu psychoterapeutycznego,
  - d) podniesienie poziomu oddziaływania psychoterapeutycznego w sytuacji kryzysu zdrowia psychicznego.
2. Zadanie będzie polegało na organizacji psychoterapii rozumianej jako celowe i planowane oddziaływania kierowane do osób z zaburzeniami psychicznymi, zmierzające do złagodzenia lub usunięcia objawów zaburzenia oraz do

poprawy funkcjonowania psychicznego i społecznego, wspierające dążenia jednostki lub rodziny do zdrowia i rozwoju.

- 1) Psychoterapią zostanie objętych minimum 100 uczestników, tj. dzieci i młodzieży od 12 do 18 roku życia będących mieszkańcami Miasta Rybnika.
- 2) Psychoterapia prowadzona będzie przez minimum 4 osoby uprawnione w tym zakresie, zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym:
  - a) co najmniej połowa z certyfikatem psychoterapeuty wydanym przez Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej, Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Polskie Towarzystwo Psychiatryczne lub tytułem specjalisty psychoterapii dzieci i młodzieży przyznany po egzaminie w Centrum Usług Medycznych,
  - b) pozostałe osoby wyłącznie z wykształceniem bazowym na poziomie mgr psychologii, minimum po drugim roku szkolenia w jednostkach posiadających akredytację ww. towarzystw lub po drugim roku specjalizacji z psychoterapii dzieci i młodzieży,
  - c) wszystkie osoby, zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, powinny poddawać swoją pracę systematycznej superwizji.
3. Psychoterapia prowadzona będzie w zależności od potrzeb jako: indywidualna, grupowa lub rodzinna. Zakładana średnia długość terapii dla jednego uczestnika będzie obejmowała 25 sesji w odstępach tygodniowych, czyli będzie trwała przez około 6 miesięcy. Czas jednej sesji indywidualnej to średnio 45-60 minut.

### § 3 Warunki realizacji wsparcia

1. Główne warunki realizacji wsparcia psychoterapeutycznego:
  - a) udział dzieci i młodzieży szkolnej w zajęciach realizowanych w ramach Programu jest dobrowolny i bezpłatny.
  - b) informacje o Programie wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży dostępne są na stronie internetowej [www.edukacja.rybnik.eu](http://www.edukacja.rybnik.eu);
  - c) uczestnikami zajęć mogą być wyłącznie uczniowie rybnickich szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych, będący mieszkańcami miasta Rybnika, w wieku 12-18 lat;

d) kwalifikacja uczestnika do udziału w zadaniu odbywać się będzie w oparciu o informacje o wynikach diagnozy wydane przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Rybniku

e) osobami realizującymi wsparcie będą wyłącznie osoby uprawnione z kwalifikacjami wskazanymi w założeniach programu

f) zajęcia terapeutyczne muszą być prowadzone z częstotliwością 1 razy w tygodniu w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się możliwość zmiany częstotliwości zajęć, zależnie od specyfiki grupy;

2. Oddziaływania w ramach programu będą miały na celu zapobieganie i leczenie zaburzeń oraz chorób psychicznych. Terapia dedykowana będzie w szczególności osobom borykającym się z:

a) zaburzeniami emocjonalnymi,

b) zaburzeniami depresyjnymi,

c) zaburzeniami adaptacyjnymi,

d) zaburzeniami lękowymi (np. fobie, natręctwa, napady paniki),

e) problemami emocjonalnymi i adaptacyjnymi w okresie remisji zaburzeń psychotycznych bądź w przebiegu choroby dwubiegunowej,

z wyłączeniem silnych zaburzeń wymagających hospitalizacji czy długoterminowego oddziaływania terapeutycznego.

3. Uczestnicy będą kwalifikowani do udziału w programie przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Rybniku, która odpowiedzialna będzie za przeprowadzenie wstępnej diagnozy uczestnika, w oparciu o zasady określone w niniejszym regulaminu obejmującym kryteria, na podstawie informacji o wynikach diagnozy, którego wzór stanowi załącznik do niniejszego regulaminu wystawioną po 2 kwietnia 2024 r.

4. Po zakwalifikowaniu do udziału w programie, uczestnik ma obowiązek realizować wskazania i zalecenia specjalistów oraz stawiać się punktualnie na umówione wizyty.

a) ewentualne odwołanie lub zmiana terminu wizyty może się odbyć nie później niż 24 godziny przed jej wyznaczonym/umówionym terminem, w przypadku wizyty w poniedziałek, odwołanie nie może nastąpić później niż w piątek do godz. 18.00

- b) 2 nieusprawiedliwione nieobecności na wyznaczonych wizytach oznaczają rezygnację z udziału w programie i są równoznaczne z wykluczeniem z programu.

#### § 4 Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy oraz podmioty realizujące Program zobowiązani są do przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego Regulaminu.
2. Kwestie nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzygane są przez Urząd Miasta Rybnika, zgodnie z Zarządzeniem 198/2024 Prezydenta Miasta Rybnika z dnia 27 marca 2024 r.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu w trakcie realizacji Programu.
4. Aktualna treść niniejszego Regulaminu jest dostępna na stronie internetowej, pod adresem <https://edukacja.rybnik.eu/psycholog-w-szkole-i-przedszkolu/>.