



## 2 BIEG KOPERNIKA

- Organizator: IV Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Rybniku
- Patronat: Prezydent Miasta Rybnika
- Kontakt: [wf@ivlorybnik.pl](mailto:wf@ivlorybnik.pl) tel. 509 166 320 Marek Kowalczyk
- Dystans: 5 km (1 pętla) lub 10 km (2 pętle)
- Miejsce startu: Rybnik - Paruszowiec, ul. Wielopolska, szkółka Nadleśnictwa Rybnik, start i meta w tym samym miejscu.
- Termin: **sobota 02.04.2016 r. Start: godz.10.00**
- Trasa: Mapa trasy dostępna na stronie [www.ivlorybnik.pl](http://www.ivlorybnik.pl), (od 8 lutego 2016) oznakowany każdy kilometr trasy.
- Nawierzchnia: Leśna, piaszczysta, całkowity brak asfaltu (uwaga: w zależności od pogody – możliwe błoto!).
- Profil terenu: Pofałdowany, długie, ale lekkie podbiegi i zbiegi.
- Punkt z wodą: W okolicach startu/meta oraz w miejscu rozpoczęcia drugiej pętli w biegu na 10 km.
- Pomiar czasu: Elektroniczny.
- Termin zgłoszeń: Drogą elektroniczną przez formularz zgłoszeniowy [www.timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=93](http://www.timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=93) najpóźniej do czwartku 31.03.2016 lub w dniu biegu w biurze zawodów.
- Wpisowe: Młodzież i pracownicy szkół ponadgimnazjalnych – 5 zł, pozostali zawodnicy - 20 zł, W dniu zawodów – 25 zł.
- Płatność: Drogą elektroniczną najpóźniej **do dnia 31.03.2016** na konto Rady Rodziców przy IV Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika w Rybniku ul. 1 Maja 91A, 44-206 Rybnik, nr konta: **32 1240 4357 1111 0000 5323 7387** lub gotówką w biurze zawodów podczas rejestracji.
- Biuro zawodów: Otwarte w godz. 8.00 – 9.30 w miejscu startu, szkółka leśna Nadleśnictwa Rybnik, bezpośrednio za wiaduktem kolejowym przy ul. Mikołowskiej.
- Parking: W rejonie miejsca startu (bezpłatny).
- Nagrody: Za miejsca I - III w kategoriach OPEN mężczyzn i kobiet – puchary, za miejsca I - III (tylko na dystansie 5 km) w kategoriach chłopców i dziewcząt dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych – dyplomy oraz Nagroda Dyrektora IV LO dla zawodnika, który pierwszy przebiegnie „GRECKĄ PREMIE” po dystansie 4219,5 m. Dodatkowo pamiątkowe medale dla pierwszych 300 zawodników kończących bieg oraz nagroda dla najstarszej zawodniczki i zawodnika.

Po biegu: Przyznanie medali bezpośrednio po przekroczeniu linii mety i czas na ciepły posiłek. Dekoracja zwycięzców oraz wręczenie nagród 15 min. po wbiegnięciu na metę ostatniego zawodnika.

Uwaga: Uczestnicy biegną wyłącznie na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu. Każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia własnoręcznego podpisu na wydrukowanej przez organizatora karcie zgłoszenia i pobrania numeru startowego w dniu zawodów w biurze zawodów lub wypisania karty na miejscu podczas rejestracji najpóźniej do godz. 9.30.

W miejscu zawodów dostępny depozyt ale brak zaplecza sanitarnego (prysznic, przebieralni itp.)

**Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator.**



**Rybnik. Miasto z ikrą.**

