



RZECZPOSPOLITA POLSKA

Rzecznik Praw Dziecka

Marek Michalak

Warszawa, 28 czerwca 2012 roku

**List do Uczniów
z okazji zakończenia
roku szkolnego 2011/2012**

Droscy i Sienowci,

Kolejny rok szkolny dobiega końca. Już za kilkanaście godzin opuścicie miejsca, w których spędzaliście tak wiele czasu przez ostatnie 10 miesięcy i udacie się na dwa miesiące zasłużonego, letniego odpoczynku. Wszystkim, którzy zrealizowali wytyczone we wrześniu cele, choć w części – z całego serca gratuluje. Jak pewnie sami się przekonaliście, uczciwa praca przynosi wymierne efekty i satysfakcję.

Mam nadzieję, że podczas wakacyjnej przerwy odpoczniecie od codziennych obowiązków szkolnych, znajdziecie czas na spotkania z rodziną i przyjaciółmi, zwiedzanie bliższej i dalszej okolicy bądź rozwijanie pasji i zainteresowań. Być może inspiracją do aktywnych wakacji na świeżym powietrzu będą dla Was kończące się właśnie Mistrzostwa Europy w piłce nożnej albo – zaczynające się już w lipcu – letnie Igrzyska Olimpijskie w Londynie. Nie traćcie czasu przed telewizorem, ale zorganizujcie własny turniej sportowy, wycieczkę rowerową, a może spacer po parku? Wysiłek fizyczny połączony ze zdrowym trybem życia pomaga pokonać wiele schorzeń, w tym rozprzestrzeniającą się ostatnio plagę otyłości wśród młodych ludzi. Wierzę, że aktywne wakacje przekonają Was do tego, że warto w ciągu roku szkolnego uczestniczyć we wszystkich zajęciach wychowania fizycznego!

Pamiętajcie, by w czasie zabawy i wypoczynku zachowywać rozwagę i przestrzegać zasad bezpieczeństwa. Zwracajcie uwagę na nieodpowiedzialne postępowanie Waszych kolegów i koleżanek. Strzeżcie się skoków „na główkę”, unikajcie wędrówek po niebezpiecznych szlakach, nie obdarzajcie zaufaniem każdej osoby poznanej podczas letnich przygód. Nie bójcie się również – gdy tylko zajdzie taka potrzeba – zwracać się o pomoc do dorosłych: rodziców, wychowawców, także policjantów. Do Waszej dyspozycji przez całe wakacje będzie Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – jego numer to 800 12 12 12.

Życzę Wam, aby rozpoczynające się wakacje były bezpieczne i najlepsze ze wszystkich, jakie do tej pory przeżyliście, a każdy dzień przynosił piękne doświadczenia i wspomnienia. Wierzę, że pamiętając o zasadach bezpiecznego wypoczynku wszyscy cało i zdrowo wrócicie we wrześniu do swoich szkół. Dorosłym, którzy w minionym roku szkolnym dbali o Wasz rozwój, podnoszenie wiedzy i umiejętności z całego serca dziękuję za wysiłek i poświęcenie.

z wyrazami najserdeczniej
Marek Michalak
Marek Michalak